

(организованного) ПИТАНИЯ

№ 09 марта 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная терская	130	150	140,7	164
	Бургер с мясом	40	50	100,4	125,5
	Корейский салат	120	200	68,4	46
Второй завтрак	В 10 и 15 мин оружья	100	100	44	44
Обед	Омлет соевый	40	60	52	7,8
	Суп картофельный с мясом картошкой, с курицей, св.	120	120	145,8	146,4
	Котлеты рыбные Соус том.	60/25	40/25	92,7/19,9	137/19,9
	Рис с овощами (2) Рис отвар.	40/40	130	102,1	132,8
	Сок, персиковый	150	200	64,5	110
	Клей ржаной Клей пш.	20/25	15/20	33,8/42,2	30,1/40,2
Полдник	Гришки	25	50	49,3	152,5
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
Ужин	Гришки из творога с яблоком с изюмом	120/10	130/20	152,5	198
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4